

## CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL ELEGIR LOS REGALOS NAVIDEÑOS

Ya llega la navidad y otro año más, todos disfrutaremos de estas fiestas tan entrañables en familia.

Sin duda los protagonistas indiscutibles de estas fechas tan señaladas son "los niños" y a nosotros los padres nos toca la difícil tarea de seleccionar los regalos más adecuados para ellos, teniendo en cuenta las infinitas posibilidades que nos ofrecen comerciantes y establecimientos.

Todos sabemos que un buen juguete no es necesariamente el que nos proponen en los medios de comunicación o el que este más de moda ese año. Sino aquel que es capaz de enganchar al niño, que estimula su creatividad e ingenio, le plantea retos, despierta sus emociones y además le permite la participación del resto de la familia.



A continuación os proponemos una serie de consejos prácticos que consideramos os pueden ser de gran ayuda a la hora de decidir qué regalar y a quién, y poder asegurarnos que nuestra elección sea un gran acierto.

1. Considerar la edad del niño y su nivel de desarrollo. Es conveniente elegir un juguete apropiado según edad y capacidades, de este modo buscaremos un regalo que ayude al niño a desarrollar al máximo sus habilidades y destrezas, al mismo tiempo que le divierta.

En los primeros años de vida, la mejor elección son aquellos que favorezcan el desarrollo de los sentidos y las habilidades manipulativas, (luces, sonidos, diferentes texturas, encajables, etc.)

Entre los 3 y los 6 años, los niños están a tope de energía y les encanta todos aquellos objetos y materiales dinámicos que le permiten desarrollarse a nivel motor y jugar al aire libre, (bicicletas, patines, pelotas,) y también aquellos que favorecen su creatividad, estimulando su juego simbólico y de roles, (pizarras vileda, mecanos, juegos magnéticos para construir, playmobil, legos, cocinitas, jugar a los oficios en talleres, juegos de experimentación, dibujo y coloreo, etc.)

A partir de los 7 u 8 años los juegos de mesa son sin duda una buena elección pues en ellos desarrollarán, estrategias de pensamiento y planes de acción a la vez que aprenderán a trabajar en equipo, respetar los turnos, saber perder y ganar, etc. Sin olvidar por supuesto, que un buen libro siempre es un acierto, buscar historias increíbles en las que se involucren y disfruten.

2. **Tener en cuenta los gustos y preferencias de cada niño.** No todos los niños se interesan por las mismas cosas, tener siempre en cuenta su personalidad a la hora de elegir un juguete nos asegurará el éxito.
3. **No abusar de la tecnología.** Vivimos en la era de las tablets, play, etc..., su uso, moderado, favorece destrezas visomotoras, atencionales, etc... pero su uso excesivo puede generar nerviosismo, dependencia, aislamiento, apatía... eliminando así su sentido pedagógico.
4. **No discriminar entre sexos, no hay juguetes de niño o niña.** Todavía hay padres con estereotipos sexistas que le impiden regalar a un niño una plancha y a una niña un balón, esperamos que este no sea vuestro caso.
5. **Regálales un poquito de tu tiempo, juega con ellos.** Como ya sabéis no hay juguete en el mundo que pueda igualar la gratificación de jugar con tus padres. Estos momentos son los que se guardaran en su memoria.

avanzo os desea,

**¡Feliz Navidad!**